手賀の丘青少年自然の家　2027年　冬　食堂メニュー＆8大アレルゲン表

	NO. 1	8大アレルゲン								NO. 2	8大アレルゲン								NO. 3	8大アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	ご飯									ご飯									ご飯								
	ロールパン	●	●	●						ロールパン	●	●	●						ロールパン	●	●	●					
	コロッケ	●								白身フライ	●								ミートボール	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●						オムレツ	●	●	●						オムレツ	●	●	●					
	ひじき煮	●								切干大根	●								きんぴら								
	ごぼうの味噌汁									たまねぎの味噌汁									白菜の味噌汁								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	オニオンスライス									オニオンスライス									オニオンスライス								
	ビーンズミックス									ビーンズミックス									ビーンズミックス								
	たくあん									たくあん									たくあん								
	28品目アレルゲン不使用ふりかけ									28品目アレルゲン不使用ふりかけ									28品目アレルゲン不使用ふりかけ								
	いちごジャム									いちごジャム									いちごジャム								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
昼食	コーンライス									ハヤシライス	●								ごんじゅう風まぜごはん	●							
	トマトスープ									青菜のすまし汁									わかめスープ								
	スパゲティナポリタン	●								バジルパスタ	●								ミートソースパスタ	●		●					
	ピーマン肉詰めフライ	●								コーンフライ	●								メンチカツ	●		●					
	こんにゃくの甘辛炒め									ごぼうの洋風和え									もやしのそぼろ炒め								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	春雨サラダ	●								春雨サラダ	●								春雨サラダ	●							
	ヤングコーン									ヤングコーン									ヤングコーン								
	麦ご飯									麦ご飯									麦ご飯								
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
夕食	大根の味噌汁									ほうれん草の味噌汁									わかめの味噌汁								
	揚げギョウザ	●								かき揚げの甘辛ソース	●								ハムサラダフライ	●	●	●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●						甘酢肉団子	●	●	●						照焼きハンバーグ	●		●					
	塩焼きそば	●								ソース焼きそば	●								醤油やきそば	●							
	塩肉じゃが									さつま揚げ煮	●								さつまいものレモン煮								
	フライドポテト									フライドポテト									フライドポテト								
	蒟蒻オレンジゼリー									みかん缶									蒟蒻ぶどうゼリー								
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	ブロッコリー									ブロッコリー									ブロッコリー								
	ミックスベジタブル									ミックスベジタブル									ミックスベジタブル								
	たくあん									たくあん									たくあん								
	麦ご飯									麦ご飯									麦ご飯								
	フリードリンク			●						フリードリンク			●						フリードリンク			●					
1月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28、31									2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26, 29									3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30								
2月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27									1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28									2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26								
3月	2, 5, 8, 11, 14, 17. 20, 23, 26、29									3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27									1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28、31								

調味料	8大アレルゲン							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
イタリアンドレッシング								
しょうゆ	●							
中濃ソース								

2026/11/24