

手賀の丘青少年自然の家 2025年 春 食堂メニュー&8大アレルゲン表

| | NO. 1 | 8大アレルゲン | | | | | | | | NO. 2 | 8大アレルゲン | | | | | | | | NO. 3 | 8大アレルゲン | | | | | | | |
|---------|---|---------|---|---|----|-----|---------|-----------|---|-------|---------|---|---|---------|------------|----------|-------------------------------------|-------|-------|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| 朝食 | ご飯 | | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | | |
| | コロケ | ● | | | | | | | 白身フライ | ● | ● | ● | | | | | ミートボール | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | ひじき煮 | ● | | | | | | | 切干大根 | ● | | | | | | きんぴら | | | | | | | | | | | |
| | 白菜の味噌汁 | | | | | | | | たまねぎの味噌汁 | | | | | | | ごぼうの味噌汁 | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | |
| | オニオンスライス | | | | | | | | オニオンスライス | | | | | | | オニオンスライス | | | | | | | | | | | |
| | ビーンズミックス | | | | | | | | ビーンズミックス | | | | | | | ビーンズミックス | | | | | | | | | | | |
| | たくあん | | | | | | | | たくあん | | | | | | | たくあん | | | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | |
| | フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | | | | |
| 昼食 | わかめご飯 | | | | | | | ハヤシライス | ● | | | | | | とりめし | ● | | | | | | | | | | | |
| | コーン入り中華スープ | | | | | | | 青菜のすまし汁 | | | | | | | わかめスープ | | | | | | | | | | | | |
| | スパゲティナポリタン | ● | | | | | | バジルパスタ | ● | | | | | | ミートソースパスタ | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | コーンフライ | ● | | | | | | ピーマン肉詰めフライ | ● | | | | | | | | | | | |
| | 厚揚げの煮物 | | | | | | | かぼちゃの煮物 | | | | | | | もやしの香味和え | | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | |
| | カーネルコーン | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | | | | | | |
| | カリフラワー | | | | | | | カリフラワー | | | | | | | カリフラワー | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | | | | |
| | フリードリンク | | | ● | | | | フリードリンク | | | ● | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | | | | | |
| 夕食 | 大根の味噌汁 | | | | | | | ほうれん草の味噌汁 | | | | | | | わかめの味噌汁 | | | | | | | | | | | | |
| | アジフライ | ● | | | | | | サバカレーカツ | ● | | | | | | ハムサラダフライ | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | デミグラスソースハンバーグ | ● | | ● | | | | 甘酢肉団子 | ● | ● | ● | | | | 照焼きハンバーグ | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | 塩焼きそば | ● | | | | | | ソース焼きそば | ● | | | | | | 醤油やきそば | ● | | | | | | | | | | | |
| | 白菜のうま煮 | ● | | | | | | さつま揚げ煮 | ● | | | | | | こんにゃくの甘辛炒め | | | | | | | | | | | | |
| | フライドポテト | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | | | | | |
| | 蒟蒻オレンジゼリー | | | | | | | いちごゼリー | | | | | | | 蒟蒻ぶどうゼリー | | | | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | | | | | | |
| | ミックスベジタブル | | | | | | | ミックスベジタブル | | | | | | | ミックスベジタブル | | | | | | | | | | | | |
| | たくあん | | | | | | | たくあん | | | | | | | たくあん | | | | | | | | | | | | |
| ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | |
| フリードリンク | | | ● | | | | フリードリンク | | | ● | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | | | | | | |
| 4月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | | | | |
| 5月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | | | | |
| 6月 | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27 | | | | | | | | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | | | |

| 調味料 | 7大アレルゲン | | | | | | |
|-------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| イタリアンドレッシング | | | | | | | |
| しょうゆ | ● | | | | | | |
| 中濃ソース | | | | | | | |