

手賀の丘青少年自然の家 2024年 秋 食堂メニュー&7大アレルギー表

| | NO. 1 | 7大アレルギー | | | | | | | NO. 2 | 7大アレルギー | | | | | | | NO. 3 | 7大アレルギー | | | | | | |
|--------------|---|---------|---|---|----|-----|----|------------|-------------------------------------|---------|---|---|----|-----|----|----------|-------------------------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食 | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | ロールパン | ● | ● | ● | | | | | ロールパン | ● | ● | ● | | | | |
| | ポイルウインナー | | | ● | | | | | コーンたっぷりフライ | ● | ● | ● | | | | | 白身フライ | ● | ● | ● | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | オムレツ | ● | ● | ● | | | | |
| | ひじき煮 | ● | | | | | | | 切干大根 | ● | | | | | | | きんぴらごぼう | ● | | | | | | |
| | 玉ねぎとほうれん草の味噌汁 | | | | | | | | 人参と椎茸の味噌汁 | | | | | | | | 小松菜と油揚げの味噌汁 | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | |
| | カリフラワー | | | | | | | | カリフラワー | | | | | | | | カリフラワー | | | | | | | |
| | ミックスベジタブル | | | | | | | | ミックスベジタブル | | | | | | | | ミックスベジタブル | | | | | | | |
| | つぼ漬け | ● | | | | | | | つぼ漬け | ● | | | | | | | つぼ漬け | ● | | | | | | |
| | ふりかけ (かつお) | ● | | ● | | | | | ふりかけ (かつお) | ● | | ● | | | | | ふりかけ (かつお) | ● | | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | |
| 牛乳 | | | ● | | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | |
| フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | |
| 昼食 | さつまいもご飯 | | | | | | | | 八やシライス | ● | | | | | | | きんぴらご飯 | ● | | | | | | |
| | キャベツと人参の味噌汁 | | | | | | | | 白菜と人参の味噌汁 | | | | | | | | 玉ねぎと人参の味噌汁 | | | | | | | |
| | 肉じゃがコロッケ | ● | ● | ● | | | | | 栗かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | | | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | |
| | ソース焼きそば | ● | | | | | | | 青菜とベーコンのスパゲティ | ● | ● | ● | | | | | 塩焼きそば | ● | | | | | | |
| | 小松菜もやしのおひたし | ● | | | | | | | 人参ともやしのナムル | | | | | | | | チンゲン菜ときざみ揚げの煮物 | ● | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | |
| | カーネルコーン | | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | |
| | クリンクルキャロット | | | | | | | | クリンクルキャロット | | | | | | | | クリンクルキャロット | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | |
| | フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | |
| | 小松菜と人参の味噌汁 | | | | | | | | ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 | | | | | | | | 大根と油揚げの味噌汁 | | | | | | | |
| | ハンバーグデミソース | ● | | ● | | | | | メンチカツ | ● | | ● | | | | | 照焼ハンバーグ | ● | | ● | | | | |
| | アジフライ | ● | | | | | | | さばの塩焼き | | | | | | | | 白身魚の竜田揚げ | ● | | | | | | |
| さつまいものレモン煮 | | | | | | | | 肉じゃが | ● | | | | | | | 回鍋肉 | ● | | | | | | | |
| 焼きうどん (しょうゆ) | ● | | | | | | | スパゲティナポリタン | ● | | ● | | | | | マカロニグラタン | ● | | ● | | | | | |
| フライドポテト | | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | |
| 青りんごゼリー | | | | | | | | オレンジゼリー | | | | | | | | ぶどうゼリー | | | | | | | | |
| 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| かぼちゃのサラダ | | | | | | | | かぼちゃのサラダ | | | | | | | | かぼちゃのサラダ | | | | | | | | |
| ブロッコリー | | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | | ブロッコリー | | | | | | | | |
| つぼ漬け | ● | | | | | | | つぼ漬け | ● | | | | | | | つぼ漬け | ● | | | | | | | |
| ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | |
| フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | フリードリンク | | | ● | | | | | |
| 9月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | |
| 10月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | |
| 11月 | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | |
| 12月 | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 | | | | | | | | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 | | | | | | | | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 | | | | | | | |

| 調味料 | 7大アレルギー | | | | | | |
|-------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| イタリアンドレッシング | | | | | | | |
| しょうゆ | ● | | | | | | |
| ソース (ウスター) | | | | | | | |

2024年10月10日 改定 (以下変更点)
 No.1 昼食のさつまいもご飯から小麦を削除
 No.3 夕食のマカロニグラタンから卵を削除